

Pressemitteilung

Wipperfürth, den 18.11.2022

Beim Boxen auspowern Freies Box-/Kickbox-Training für Kinder ab 10 Jahren in Wipperfürth.

Der Kreissportbund Oberberg e.V. bietet im Rahmen des Programms „Integration durch Sport“ gemeinsam mit dem Jugendamt Wipperfürth noch bis zum 18.12.2022 jeden Sonntag jeweils von 15.30 -17.00 Uhr ein freies Box-/Kickboxtraining für Kinder ab 10 Jahren an. Die Veranstaltungen finden in der Gymnastikhalle des EvB-Gymnasiums, Lüdenscheiderstr. 46 in Wipperfürth statt.

„Boxen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch optimal für Kinder- und Jugendliche, um sich richtig auspowern und Dampf abzulassen“, sagt Henk Allhoff, Fachreferent „Integration durch Sport“ beim Kreissportbund. Das ganzheitliche Training fördere neben Kraft, Koordination und Ausdauer auch die mentale Stärke und könne helfen, ausgeglichener und entspannter zu werden.

Neben Spaß und der Verbesserung der allgemeinen Fitness sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch ein verbessertes Gefühl für ihren Körper bekommen.

Interessierte Kinder und Jugendliche können sonntags gerne zur Halle kommen. Es bedarf keiner vorherigen Anmeldung.

Kontakt:

Hansestadt Wipperfürth
Jugendamt
Wupperstr. 12
51688 Wipperfürth

Gabriele Eck
Telefon 02267/64-508
gabriele.eck@wipperfuerth.de

Kreissportbund
Henk Allhoff

Tel: 02261-9119313
henk.allhoff@ksb-oberberg.eu

Pressekontakt der Hansestadt Wipperfürth:

Hansestadt Wipperfürth
Büro der Bürgermeisterin
Marktplatz 1
51688 Wipperfürth

Tanja Reinhold
Telefon 02267/64-373
tanja.reinhold@wipperfuerth.de
info@wipperfuerth.de
www.wipperfuerth.de



Besuchen Sie uns auf Facebook



Abonnieren Sie uns auf Instagram!